

May  
2025



# ヒトツナ中野新橋 プログラム

児発

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

## Notes



◆プログラムカレンダーは、その日の主活動で行います。主活動以外の時間は、お子様個々の進捗に合わせた個別課題または運動プログラムを提供致します。

◆プログラムの★は衣類が汚れる可能性があります。ご了承下さい。

◆ヒトツナは、ガイドラインに定める5領域に基づく活動提供を行っております。

◆固定のご利用日以外にも参加希望の内容がございましたら、丸を付けてご提出ください。

|    |                                    |                                   |                                      |                                      |                                            |                                            |
|----|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
|    |                                    |                                   |                                      | 1 認知・行動<br>カレンダー<br>今月のカレンダーを制作しよう   | 2 運動・感覚<br>こいのぼり★<br>こいのぼりを作って飾ろう          | 3 認知・行動<br>クッキング★<br>手作りおやつを作って遊ぼう         |
| 4  | 5 社会性<br>こどもまつり<br>こどものひのお祝いしよう    | 6 運動・感覚<br>外で遊ぼう★<br>公園で身体を動かそう   | 7 健康・生活<br>交通安全<br>車や自転車に気を付けてお散歩しよう | 8 言語<br>3ヒントクイズ<br>3つのヒントを聞いて答えをあてよう | 9 認知・行動<br>防災訓練<br>地震があったら？ルールを確認！         | 10 運動・感覚<br>外出しよう★<br>東京競馬場の公園でお昼ご飯を食べて遊ぼう |
| 11 | 12 運動・感覚<br>外で遊ぼう★<br>公園で身体を動かそう   | 13 健康・生活<br>交通安全<br>色々な標識を覚えてみよう  | 14 言語<br>ゲーム<br>旗上げゲームをして楽しもう！！      | 15 社会性<br>ボール運び<br>友達とペアでゴールしよう      | 16 認知・行動<br>いろ・かたちおに<br>いろやかたちを見つけて鬼から逃げよう | 17 社会性<br>電車でGO<br>山手線に乗って東京駅に行こう！         |
| 18 | 19 言語<br>借り物競争<br>お題を探してゴールしよう     | 20 認知・行動<br>絵合わせ<br>絵と絵をあわせてマッチング | 21 健康・生活<br>外で遊ぼう★<br>公園で身体を動かそう     | 22 運動・感覚<br>外で遊ぼう★<br>公園で身体を動かそう     | 23 社会性<br>リラックスデー<br>好きな遊びでリラックス           | 24 健康・生活<br>外で遊ぼう★<br>公園で身体を動かそう           |
| 25 | 26 認知・行動<br>リクエスト<br>好きな曲を伝えて皆で聞こう | 27 言語<br>すごろく<br>すごろくで遊ぼう         | 28 社会性<br>ボランティア<br>ゴミ拾いをしよう         | 29 健康・生活<br>クッキング<br>手作りおやつを作って食べよう  | 30 運動・感覚<br>外で遊ぼう★<br>公園で身体を動かそう           | 31 言語<br>お買い物<br>駄菓子屋さんにおやつを買いに行こう         |